



12月

# こんだてひょう



	12/1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
10 じ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
おひる	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ぶたしゃぶ</li> <li>うのはな</li> <li>コンソメスープ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ハンバーグ</li> <li>つけあわせ (キャベツ)</li> <li>ほうれんそうの おかかあえ</li> <li>クリームシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ちゃんぽん</li> <li>あつあげに</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ハーブチキン</li> <li>つけあわせ (ほうれんそう・にんじん)</li> <li>さつまいもの ふくめに</li> <li>すまじる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>とりにくの のべやき</li> <li>つけあわせ (さつまいも)</li> <li>しろなの とろみに</li> <li>コーンクリームスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ぶたにくの ごまだれやき</li> <li>つけあわせ (キャベツ)</li> <li>さつまいもの ふくめに</li> <li>そうめんじる</li> </ul> 
おやつ	クッキー	サブレ	ソフトせんべい	クッキー	サブレ	ソフトせんべい

